



SAN JOSE GASTROENTEROLOGY

2340 Montpelier Drive, Suite A, San Jose, CA 95116
231 O'Connor Drive, San Jose, CA 95128
Phone: (408) 347-9001 Fax: (408) 347-9004

Eduardo da Silveira, M.D.
Ruel T. Garcia, M.D.
Brian S. Levitt, M.D.
Huy A. Nguyen, M.D.
Khanh K. Nguyen, M.D.
Huy N. Trinh, M.D.

CHỈ DẪN NỘI SOI RUỘT GIÀ (COLONOSCOPY) – MOVIPREP (2 LITERS)

Xin quý vị tối thẳng chỗ hẹn theo ngày giờ và địa điểm ghi dưới.

Ngày hẹn: _____ Giờ có mặt: _____ AM/PM Giờ soi: _____ AM/PM

Advanced Surgery Center 235 O'Connor Drive; 408-279-0791

Địa điểm: Montpelier Surgery Center, 2340 Montpelier Drive, Suite B; 408-347-1875

Regional Medical Center, 225 N Jackson Ave; 408- 259-5000

O'Connor Hospital, 2105 Forest Ave; 408-947-2500

Để việc nội soi được hoàn hảo và nhanh chóng, xin quý vị vui lòng theo những chỉ dẫn sau đây:

1. Tránh uống thuốc sắt bổ máu 1 tuần trước khi soi.
2. Mua một hộp thuốc xổ Moviprep, có tất cả 2 bao thuốc và một bình nhựa để đựng thuốc.
3. Quý vị bắt đầu ăn đồ lỏng 24 tiếng đồng hồ trước khi soi, chẳng hạn như Jello (tránh màu đỏ), nước ngọt (coke, 7 up, ginger ale), trà, hay súp không cái. Không được uống sữa.
4. **Giờ uống thuốc MOVIPREP.**

- a. Nếu giờ hẹn soi lúc 10:30 AM hay sớm hơn, quý vị uống bao thuốc thứ nhất lúc 6 PM và bao thuốc thứ hai lúc 9 PM ngày trước khi soi.
- b. Nếu giờ hẹn soi lúc 11 AM hay trễ hơn, quý vị uống bao thuốc thứ nhất lúc 6 PM ngày trước khi soi và bao thuốc thứ hai sáng sớm ngày đi soi cho xong lúc 8 AM.

* Cách pha và uống thuốc MOVIPREP:

Hòa bao thuốc với nước ấm đổ đầy tới mức cao nhất của bình (tương đương với 1 lít thuốc nước). Bình thuốc nhựa có chia ra làm 4 gạch. Uống 1 gạch khoảng (8 oz) mỗi 15 phút, trong vòng 1 giờ đồng hồ. Sau khi uống hết thuốc, uống thêm 16 oz nước (nước lạnh, nước ngọt, nước táo hay gatorade). Thuốc có thể pha trước và để lạnh cho dễ uống.

- c. Không được ăn uống gì sau khi uống thuốc xổ.

5. Ngày soi ruột:

- a. Vẫn uống thuốc men của quý vị nhất là thuốc trị cao áp huyết, thuốc trị bệnh tim với ít nước.
 - b. **KHÔNG** uống thuốc trị tiểu đường hay chích thuốc Insulin ngay sáng ngày trước khi soi. Uống thuốc trị tiểu đường và chích thuốc Insulin sau khi soi.
 - c. **NGỪNG** những thuốc sau đây: Aspirin Coumadin Plavix _____ ngày trước khi soi
Quý vị tham khảo với bác sĩ nếu cần.
 - d. Quý vị nhớ đem theo thuốc hiện đang uống hằng ngày.
6. Bác sĩ cần khoảng 20-40 phút cho việc nội soi. Sau khi nội soi xong, quý vị sẽ ở lại phòng quan sát khoảng nửa tiếng đồng hồ. Thời gian chờ đợi tổng cộng khoảng 2 tiếng đồng hồ.
 7. Vì ảnh hưởng của thuốc ngủ lúc nội soi, quý vị nên nghỉ việc trọn ngày và cần người lái xe đưa về.
 8. Nếu có câu hỏi gì xin quý vị vui lòng liên lạc với phòng mạch trong giờ làm việc. **408-347-9005 Ext. _____** Cám ơn.

Uống thuốc xổ theo như chỉ dẫn Để các đồ quý và nữ trang ở nhà

Cần người đưa đón về

Nếu quý vị không giữ được hẹn, xin vui lòng liên lạc với phòng mạch trước 72 tiếng đồng hồ để chúng tôi có đủ thì giờ thông báo cho nhà thương hay trung tâm nội soi.

*** Vì sự an toàn của bệnh nhân và theo luật định nếu bệnh nhân được chích thuốc an thần mà không có người đưa về thì trung tâm/bệnh viện có thể sẽ phải hủy bỏ cuộc nội soi.

*** Xin đừng mang theo con trẻ tới trung tâm/bệnh viện vì không có người trông coi trẻ em trong khi quý vị được nội soi và bệnh nhân cần sự yên lặng tịnh dưỡng nghỉ ngơi.

