

**UNA (1) SEMANA ANTES DE LA COLONOSCOPIA:**

- DEJE DE TOMAR** pastillas de hierro, vitaminas y suplementos de hierbas
- DEJE DE TOMAR:**  Aspirina  Coumadin (Warfarina)  Plavix [1-10] días antes de la colonoscopia.
- NO** coma alimentos con semillas y fibras (bayas, pan multigrano, palomitas de maíz)
- OBTENGA** Nulytely/ Trilyte/ Golytely/ PEG en su farmacia.

**UN (1) DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA:**

- REDUZCA** la dosis de su medicamento para la diabetes a la mitad y monitoree su nivel de glucosa en sangre según sea necesario.
- Tendrá que estar en una **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS (No ayune ni se muera de hambre).**




Durante un total de 24 horas antes de la colonoscopia, debe seguir una dieta de líquidos claros limitada a los siguientes **LÍQUIDOS CLAROS:**

Café negro (sin leche/ crema)	7-UP
Té (negro, verde, herbal)	Caldo claro
Gatorade (claro)	Jugo de manzana
Popsicle con/sin frutos o semillas	Jell-O








**NO** coma alimentos sólidos  
**NO** mastique goma de mascar  
**NO** beba lo siguiente:

**NINGÚN** líquido rojo o púrpura  
**NINGÚN** líquido por el que usted no pueda ver a través de ellos  
**NINGUNA** bebida alcohólica  
**NINGÚN** producto lácteo

- A LAS 6 pm:** Siga las siguientes instrucciones para mezclar y beber su medicación **Nulytely/ Trilytely/ Golytely/ PEG.**

<p><b><u>PASO 1:</u></b> 6:00 pm la noche antes de la colonoscopia</p>		<p>Su frasco vendrá precargado con el medicamento laxante. <b>LLENE</b> este frasco con agua potable hasta lograr 4 litros de solución. <b>AGITE</b> el frasco y comience a beber la solución.</p>
<p><b><u>PASO 2:</u></b> 6:00 pm - 8:00 pm la noche antes de la colonoscopia</p>		<p>A las 6:00 pm, comience a beber la solución: <b>BEBA</b> una taza de 8 onzas cada 10 minutos hasta que termine de 3 litros de la solución. Los 2 litros deben terminarse a las 8:00 pm</p> <p><i>Si tiene náuseas o vómitos, <b>NO DEJE</b> de tomar el laxante. Descanse durante 30 minutos y después reanude la preparación tan pronto como mejoren las náuseas.</i></p>
<p><b><u>PASO 3:</u></b> Luego de las 8:00 pm. la noche antes de la colonoscopia</p>		<p>Siga tomando muchos líquidos claros después de haber terminado los 2 litros de laxante, <b>NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO.</b></p> <p>La primera evacuación intestinal debe ocurrir 1-3 horas después de la primera taza de laxante. Si esto no ocurre, beba una taza de líquido claro (véase la lista anterior) cada 20 minutos hasta que tenga una evacuación intestinal</p>

**EN EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA: A LAS \_\_\_\_\_ AM (4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO)**

	<p><b>AGITE EL FRASCO DE NUEVO</b> y comience a tomar 1 TAZA (8.3 onzas/ ~ 250 ml) del laxante cada 10 minutos hasta que termine los 2 litros restantes en el galón.</p> <p>Después de terminar toda la solución, tome 3 tazas más de líquido claro y sus medicamentos matutinos. <b>Nada más por vía oral 2 horas antes de la colonoscopia</b></p>
	<p>Usted debe tener a alguien que le lleve a casa después de su procedimiento. La medicación sedante hace que sea inseguro conducir en el día del procedimiento. Si usted no tiene un acompañante que le lleve a casa, la cita tendrá que ser cancelada.</p>
	<p>Planifique tomarse el día libre en el trabajo</p>
	<p>NO lleve niños a su cita, no tenemos servicios de cuidado infantil</p>
	<p>Deje las joyas y artículos de valor en casa</p>
	<p>Traiga todos sus medicamentos diarios a la colonoscopia TOME su medicamento para el corazón / presión arterial con pequeños sorbos de agua la mañana de la colonoscopia.</p>
	<p>Si usted tiene alguna pregunta, por favor comuníquese con nuestro consultorio llamando al 408-347-9001. Si usted necesita reprogramar o cancelar su cita, por favor envíe un aviso con por lo menos 3 días de anticipación.</p>