

Để việc nội soi được hoàn hảo và nhanh chóng, xin quý vị vui lòng làm theo những chỉ dẫn sau đây:

MỘT (1) TUẦN TRƯỚC KHI NỘI SOI:

- 1. NGỪNG** thuốc sắt bổ máu và thuốc dược thảo.
- 2. NGỪNG:** Aspirin Coumadin (Warfarin) Plavix [1-10] ngày trước khi nội soi.
- 3. LẤY** thuốc Nulytely/Trilytely/Golytely/PEG từ tiệm thuốc tây.




MỘT (1) NGÀY TRƯỚC NỘI SOI:

- **GIẢM** phân nửa lượng thuốc trị bệnh tiểu đường
- Quý vị sẽ phải uống đồ lỏng cả ngày trước đi soi. **Xin đừng nhịn đói**








| | | |
|---|-------------|-----|
| Bắt đầu 24 tiếng đồng hồ trước hẹn nội soi, quý vị có thể ăn/uống những THỨC LỎNG dưới đây: | | |
| Cà phê đen (không sữa) | 7-UP | Trà |
| Nước súp trong | Jell-O | |
| | Nước lọc | |
| Gatorade (không màu) | Apple Juice | |

| |
|--|
| KHÔNG được ăn thức ăn đặc |
| KHÔNG được nhai kẹo gum |
| KHÔNG được uống nước có màu đỏ hoặc tím |
| KHÔNG được uống rượu hoặc bia |
| KHÔNG được dùng thức uống có sữa |

- **6:00 PM:** Xin làm theo lời chỉ dẫn dưới đây để pha và uống thuốc.

| | | |
|---|---|---|
| 1: 6:00 PM vào đêm trước ngày nội soi |  | Bình thuốc của quý vị sẽ có thuốc bột sẵn trong bình. HÒA với nước lọc cho đủ đầy bình nhựa (tương đương với 4 lít nước) LẮC bình thuốc để hòa thuốc với nước. |
| 2: 6:00 PM - 8:00 PM vào đêm trước ngày nội soi |  | Vào lúc 6 giờ chiều, bắt đầu UỐNG thuốc: một ly nước 8 ounce mỗi 10 phút cho đến khi uống hết 2 lít thuốc. Uống hết 2 lít trước 8 giờ tối. <i>Nếu quý vị thấy chóng mặt hoặc nôn mửa, XIN ĐỪNG NGỪNG uống thuốc. Quý vị có thể tạm nghỉ 30 phút rồi bắt đầu uống lại cho đến khi hết thuốc</i> |
| 3: Sau 8:00 PM vào đêm trước ngày nội soi |  | UỐNG thêm nữa bình nước lọc trong vòng một (1) tiếng đồng hồ. Nên tiếp tục dùng thức uống lỏng nhưng đừng ăn Jell-O sau 12 giờ khuya Từ 1-3 tiếng sau khi uống ly thuốc đầu tiên, quý vị sẽ đại tiện. Nếu quý vị không đại tiện được, uống thêm 1 ly nước chất lỏng (từ hộp trên) mỗi 20 phút đến khi quý vị có thể đại tiện |

NGÀY NỘI SOI: VÀO LÚC _____ GIỜ SÁNG (4 TIẾNG TRƯỚC NỘI SOI)

| | |
|---|--|
|  | <p>LẮC BÌNH CHO ĐỀU và bắt đầu uống 1 ly (250mL) thuốc mỗi 10 phút đến khi hết 2 lít thuốc còn lại</p> <p>Sau khi quý vị uống hết thuốc, uống thêm 3 ly nước cùng với thuốc thường uống buổi sáng. KHÔNG được ăn uống gì trong vòng 2 tiếng trước giờ hẹn</p> |
|  | <p>UỐNG thuốc trị bệnh tim hay cao áp huyết với ít nước vào sáng nội soi. ĐEM THEO tất cả thuốc hiện đang uống hàng ngày tới trung tâm nội soi.</p> |
|  | <p>Quý vị cần có người lái xe đưa về sau khi soi. Nếu quý vị không có người đưa đón về, văn phòng sẽ phải hủy bỏ cuộc hẹn nội soi.</p> |
|  | <p>Xin quý vị nghỉ đi làm vào ngày nội soi.</p> |
|  | <p>Xin đừng mang theo trẻ con tới trung tâm hoặc bệnh viện vì không có người trông coi.</p> |
|  | <p>Xin vui lòng để trang sức hoặc những món đồ quý giá ở nhà.</p> |
|  | <p>Nếu quý vị cần dời cuộc hẹn hoặc hủy bỏ cuộc hẹn, xin thông báo cho văn phòng trước 72 tiếng đồng hồ tại 408-347-9001.</p> |