

### MỘT (1) TUẦN TRƯỚC KHI NỘI SOI:

1. **NGỪNG** thuốc sắt bổ máu và thuốc dược thảo
2. **NGỪNG:**  Aspirin     Coumadin (Warfarin)     Plavix    [1-10] ngày trước khi nội soi
3. **LẤY** thuốc MoviPrep từ tiệm thuốc tây

### MỘT (1) NGÀY TRƯỚC NỘI SOI:

- **GIẢM** phân nửa lượng thuốc trị bệnh tiêu đường
- Quý vị sẽ phải uống đồ lỏng cả ngày trước khi đi soi. **Xin đừng nhịn đói**

Bắt đầu 24 tiếng đồng hồ trước hẹn nội soi, quý vị có thể ăn/uống những THỨC LỎNG dưới đây:		
Cà phê đen (không sữa)	7-UP	Trà
Nước súp trong	Jell-O lọc	Nước
Gatorade (không màu)	Apple Juice	

### **KHÔNG** được ăn thức ăn đặc

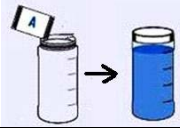


**KHÔNG** được nhai kẹo gum

**KHÔNG** được uống nước có màu đỏ hoặc tím

**KHÔNG** được uống rượu hoặc bia

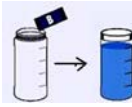
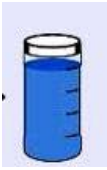

**KHÔNG** được dùng thức uống có sữa

- **6:00 PM:** Xin làm theo lời chỉ dẫn dưới đây để pha và uống thuốc **MoviPrep**.







<b>1: 6:00 PM</b> vào đêm trước ngày nội soi		Dùng bình nhựa có sẵn trong hộp thuốc: <b>PHA</b> gói thuốc đầu tiên với nước lọc, để làm 1 lít nước thuốc.
<b>2: 6:00 PM - 7:00 PM</b> vào đêm trước ngày nội soi		Bình thuốc được chia ra làm 4 phần. <b>UỐNG</b> thuốc đến nấc kế tiếp (khoảng 8 oz) mỗi 15 phút, uống xong hết bình trong vòng 1 tiếng đồng hồ. <i>Nếu quý vị thấy chóng mặt hoặc nôn mửa, <b>XIN ĐỪNG NGỪNG</b> uống thuốc. Quý vị có thể tạm nghỉ 30 phút rồi bắt đầu uống lại cho đến khi hết thuốc</i>
<b>3: Sau 7:00 PM</b> vào đêm trước ngày nội soi		<b>UỐNG</b> thêm nữa bình nước lọc trong vòng một (1) tiếng đồng hồ. Nên tiếp tục dùng thức uống lỏng.

### MỘT (1) NGÀY TRƯỚC NỘI SOI: (tiếp tục..):

**9:00 PM:** Xin làm theo lời chỉ dẫn dưới đây để pha và uống thuốc **MoviPrep**.

<p><b>1: 9:00 PM</b> vào đêm trước nội soi</p>		<p>Dùng bình nhựa có sẵn trong hộp thuốc: <b>PHA</b> gói thuốc thứ hai với nước lọc, để làm 1 lít nước thuốc.</p>
<p><b>2: 9:00 PM - 10:00 PM</b> vào đêm trước nội soi</p>		<p><b>UỐNG</b> thuốc đến nấc kế tiếp (khoảng 8 oz) mỗi 15 phút, uống xong hết bình trong vòng 1 tiếng đồng hồ.</p> <p><i>Nếu quý vị thấy chóng mặt hoặc nôn mửa, <b>XIN ĐỪNG NGỪNG</b> uống thuốc. Quý vị có thể tạm nghỉ 30 phút rồi bắt đầu uống lại cho đến khi hết thuốc</i></p>
<p><b>3: Sau 10:00 PM</b> vào đêm trước nội soi</p>		<p><b>UỐNG</b> thêm nữa bình nước lọc trong vòng một (1) tiếng đồng hồ. Nên tiếp tục dùng thức uống lỏng cho đến 2 tiếng đồng hồ trước giờ soi.</p>

### **XIN LƯU Ý:**

	<p><b>Quý vị cần có người lái xe đưa về sau khi soi.</b> Nếu quý vị không có người đưa đón về, văn phòng sẽ phải hủy bỏ cuộc hẹn nội soi.</p>
	<p><b>UỐNG</b> thuốc trị bệnh tim hay cao áp huyết với ít nước vào sáng nội soi. <b>ĐEM THEO</b> tất cả thuốc hiện đang uống hằng ngày tới trung tâm nội soi.</p>
	<p>Xin quý vị nghỉ đi làm vào ngày nội soi.</p>
	<p>Xin đừng mang theo trẻ con tới trung tâm hoặc bệnh viện vì không có người trông coi.</p>
	<p>Xin vui lòng để trang sức hoặc những món đồ quý giá ở nhà.</p>
	<p>Nếu quý vị cần dời cuộc hẹn hoặc hủy bỏ cuộc hẹn, xin thông báo cho văn phòng trước <b>72 tiếng đồng hồ</b> tại <b>408-347-9001</b>.</p>